

Word Bank

#	ENGLISH	PHONETIC	POS	中文
01	energy	/ˈenədʒi/	<i>n.</i>	能量；精力
02	exam	/ɪgˈzæm/	<i>n.</i>	考试
03	a common sight	/ə ˈkɒmən saɪt/	<i>phr.</i>	常见的景象
04	teenager	/ˈtiːneɪdʒə(r)/	<i>n.</i>	青少年
05	promise	/ˈprɒmɪs/	<i>v.</i>	承诺；保证
06	focus	/ˈfəʊkəs/	<i>v.</i>	集中（注意力）
07	contain	/kənˈteɪn/	<i>v.</i>	包含；含有
08	ingredient	/ɪnˈɡriːdiənt/	<i>n.</i>	成分；原料
09	ability	/əˈbɪləti/	<i>n.</i>	能力
10	awake	/əˈweɪk/	<i>adj.</i>	醒着的；清醒的
11	at least	/ət liːst/	<i>phr.</i>	至少
12	adult	/ˈædʌlt/	<i>n.</i>	成年人
13	stay focused	/steɪ ˈfəʊkəst/	<i>phr. v.</i>	保持专注
14	improve performance	/ɪmˈpruːv pəˈfɔːməns/	<i>phr. v.</i>	提高（运动）表现
15	harmful	/ˈhɑːmfl/	<i>adj.</i>	有害的
16	high levels of	/haɪ ˈlevlz əv/	<i>phr.</i>	高含量的；高水平的
17	regularly	/ˈregjələli/	<i>adv.</i>	经常；定期地
18	lead to	/liːd tu/	<i>phr. v.</i>	导致；引起
19	anxiety	/æŋˈzaɪəti/	<i>n.</i>	焦虑；忧虑
20	stress	/stres/	<i>n.</i>	压力；紧张
21	expert	/ˈekspɜːt/	<i>n.</i>	专家
22	warn	/wɔːn/	<i>v.</i>	警告；提醒
23	safe	/seɪf/	<i>adj.</i>	安全的
24	call for	/kɔːl fɔː(r)/	<i>phr. v.</i>	呼吁；要求
25	ban	/bæn/	<i>v.</i>	禁止
26	encourage sb. to do sth.	/ɪnˈkʌrɪdʒ/	<i>phr. v.</i>	鼓励某人做某事
27	balanced diet	/ˈbælənst ˈdaɪət/	<i>phr.</i>	均衡的饮食
28	risk	/rɪsk/	<i>n.</i>	风险；危险
29	rely on	/riˈlaɪ ɒn/	<i>phr. v.</i>	依靠；依赖
30	healthy habit	/ˈhelθi ˈhæbɪt/	<i>phr.</i>	健康的习惯
31	score	/skɔː(r)/	<i>n.</i>	分数；成绩
32	agree with	/əˈɡriː wɪð/	<i>phr. v.</i>	同意；赞同

#	ENGLISH	PHONETIC	POS	中文
33	explain	/ɪk'spleɪn/	v.	解释；说明
34	livestream	/'laɪvstri:m/	v.	直播
35	a growing number of	/ə 'grəʊɪŋ 'nʌmbə(r) əv/	phr.	越来越多的
36	become more interested in	/bɪ'kʌm mɔ:(r) 'ɪntrəstɪd ɪn/	phr. v.	对……更感兴趣
37	stage	/steɪdʒ/	n.	舞台
38	include	/ɪn'klu:d/	v.	包括；包含
39	viewer	/'vju:ə(r)/	n.	观看者；观众
40	dynasty	/'dɪnəsti/	n.	朝代；王朝
41	enjoy doing	/ɪn'dʒɔɪ 'du:ɪŋ/	phr. v.	喜欢做某事
42	example	/ɪg'zɑ:mpəl/	n.	例子；实例
43	save	/seɪv/	v.	拯救；挽救
44	alive	/ə'laɪv/	adj.	活着的；有活力的